



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Comune
di Bologna

Quartiere
San Donato
San Vitale

CIRENAICA
Invita



PERCHÈ ANCORA UNA VOLTA?

La fatica di cambiare le abitudini che ci fanno stare male

*Il cibo, il fumo, gli amori sbagliati, certi pregiudizi, essere ipercritici, l'uso di internet, rinviare sempre al domani, acquistare cose inutili...
Tre incontri per confrontarsi sulle abitudini che ci creano problema, per interrogarsi sul loro significato e su come sia possibile gestirle*

29 maggio, 5 e 12 giugno

presso la sede de L'ARCO, via Massarenti 256/2, Bologna

- **Giovedì 29 maggio 2025 ore 15-17**
Le abitudini che ci fanno star male
Esperienze a confronto
- **Giovedì 5 giugno 2025 ore 15-17**
Quale origine e quale funzione possono avere le abitudini nella nostra vita?
Intervento di Giuseppe Blanco (psichiatra al CSM Savena-Santo Stefano) e approfondimento in gruppo
- **Giovedì 12 giugno 2025 ore 15-17**
Come porsi di fronte alle abitudini che fanno stare male: le abitudini che abbiamo noi e quelle che hanno persone vicino a noi
Uno spunto tratto dall'antropologia (Annalisa Grillo) ed esperienze a confronto

Il corso è gratuito e aperto a tutti fino a 20 partecipanti

È parte del progetto «Voci, Mani, Pensieri: Fare Cultura, Fare Comunità» del Cantiere di Comunità Cirenaica

Per informazioni: Michele Filippi, associazione L'ARCO, tel. 051.0114778, info@larcorecovery.it

Fabrizio Di Chiara, CSM San Donato-San Vitale, tel. 051.2869138, fabrizio.dichiara@ausl.bologna.it

Per iscrizioni: sul sito dell'UNIBO:
<https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it/agenda>
oppure usando il QR code qui sotto

